

Semaine nationale
des retraités et
personnes âgées



DU 7 AU 13 OCTOBRE 2019

La Semaine Bleue

Ouvert à tous | Animations gratuites



Gâvres
Locmiquélic
Port-Louis
Riantec

Le Programme

DU 7 AU 13 OCTOBRE 2019

SOINS ESTHÉTIQUES

Réflexologie plantaire, massage des mains, de la tête, du visage, au choix !

Lundi 7 octobre - Riantec
De 14h30 à 17h30 - Château de Kerdurand

Mardi 8 octobre - Gâvres
De 14h30 à 17h30 - Foyer logement

Jeudi 10 octobre - Port-Louis
De 14h30 à 17h30

Vendredi 11 octobre - Locmiquélic
De 14h30 à 17h30 - EHPAD

Sur rendez-vous auprès du CCAS de votre commune.

JEUX DE SOCIÉTÉ

avec la ludothèque Le Dé en Bulle

Mardi 8 octobre - Riantec
De 14h30 à 16h30 - Résidence intergénérationnelle,
rue de la Pradène

Entrée libre et gratuite.

PETIT DÉJ' - LECTURE AUTOUR FABLES DE LA FONTAINE QUIZZ & ATELIER ORIGAMI

Mercredi 9 octobre - Riantec
De 10h à 12h - Bibliothèque Anjéla-Duval

Entrée libre et gratuite.

MARCHE BLEUE

avec le Centre d'animation historique

Mercredi 9 octobre - Port-Louis
De 14h à 15h30

*Inscription auprès du CCAS de Port-Louis.
20 place maxi.*

« MON PETIT BATEAU »

Atelier de création familial pour apprendre à réaliser des bateaux en matériaux de récupération.

Mercredi 9 octobre - Port-Louis
de 15h30 à 16h30 - Musée de la Marine

Inscription auprès du CCAS de Port-Louis.

SOPHROLOGIE

Jeudi 10 octobre - Locmiquélic
de 9h à 12h - Médiathèque

Inscription auprès du CCAS de Locmiquélic.

BIODANZA

« Danser, rire, chanter, bref s'amuser ensemble au delà de nos âges et de nos différences »

Jeudi 10 octobre - Gâvres
De 14h30 à 15h30 - Foyer logements

*Inscription auprès du Foyer logements de Gâvres :
02 97 82 55 26*

ATELIER CUISINE

avec une diététicienne

Vendredi 11 octobre - Riantec
De 14h à 16h30 - Résidence intergénérationnelle,
rue de la Pradène

Sur inscription auprès du CCAS de Riantec.

SORTIE

avec l'Observatoire du Plancton

Samedi 12 octobre - Port-Louis
De 14h à 17h

Sur inscription auprès du CCAS de Port-Louis.

Contacts

CCAS de Gâvres
02 97 82 46 55

CCAS de Port-Louis
02 97 82 59 57

CCAS de Locmiquélic
02 97 33 98 25

CCAS de Riantec
02 98 33 97 13

